

GUÍA BÁSICA PREVENTIVA

Desarrollo de simulacros de evacuación



 SMART - B
Soluciones integrales en prevención de riesgos

2022



SMART - B

Soluciones integrales en prevención de riesgos

A continuación encontrará información de utilidad, para el desarrollo de simulacros de evacuación, los cuales forman parte de los requerimientos de protección civil y otras autoridades.

Contaremos con una herramienta de utilidad para la prevención de riesgos, y actuación en caso de necesitar la evacuación de sus instalaciones.

Se deberá compartir la presente información, con sus colaboradores y vecinos.



DEFINICIONES

Siniestro:

Situación crítica y dañina generada por la incidencia de uno o más fenómenos perturbadores, en un inmueble o instalación afectando a su población y equipo, con posible afectación a instalaciones circundantes;

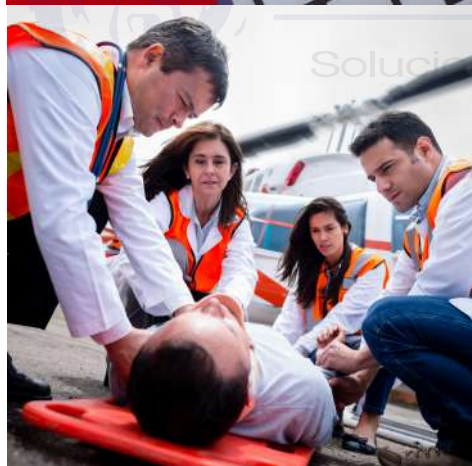
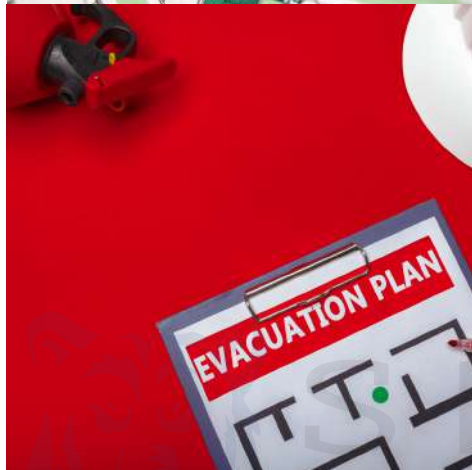
Simulacro de evacuación:

Puede ser la **simulación de un posible hecho futuro**, cómo un sismo, incendio o cualquier tipo de situación grave donde, se requiera evacuar a personas localizadas dentro de un espacio cerrado, que represente peligro y sean llevadas a puntos estratégicos para evitar posibles peligros. Estas simulaciones se realizan normalmente en escuelas, fábricas, hospitales, oficinas de gobierno, hoteles y restaurantes, donde participan diferentes tipos de brigadas como la de primeros auxilios, búsqueda y rescate, combate contra incendios, comunicacion, quimicos y principalmente la de **EVACUACIÓN**.

Sirve también para **concientizar a las personas, sobre las acciones a llevar a cabo** en caso de que ocurra un siniestro.

Brigadista:

Los miembros de las brigadas son **voluntarios**, que se encuentran debidamente facultados, capacitados y **dotados con equipos**, así como la capacidad de identificar condiciones de riesgo en el entorno laboral y como consecuencia, actúan para prevenir, controlar y actuar en situaciones de riesgo, emergencia o siniestro.



DEFINICIONES

Simulacro de Gabinete:

Se trata de un de una reunión de coordinación en una mesa de trabajo con los **integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil**, con el propósito de establecer el objetivo, hipótesis, diseño del escenario y ensayar las funciones de cada integrante de la Unidad conforme a los procedimientos del Plan de Emergencia, culminando el ejercicio, con una evaluación del desarrollo del mismo.

Simulacro de campo:

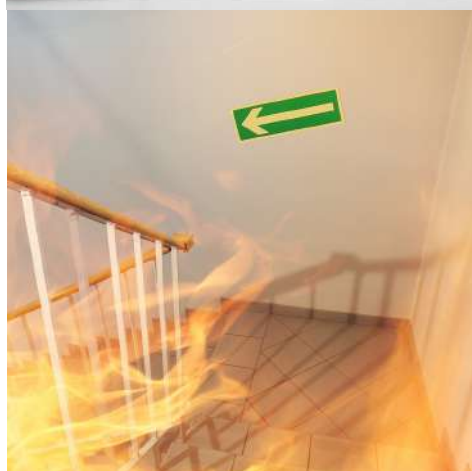
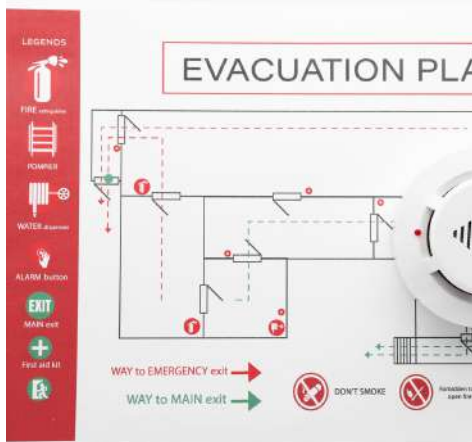
Comprende el despliegue de los recursos humanos y materiales existentes en el inmueble, y en su caso de los apoyos externos para la ejecución práctica de las acciones establecidas en el ejercicio de gabinete, llevando a cabo al término del simulacro una reunión de evaluación.

Con previo aviso:

Simulacro con los brigadistas y el personal, todos conocen la fecha y la hora en que se realizará el simulacro.

Sin previo aviso:

En éstos no se informa ni la fecha, ni la hora en que se efectuará el simulacro.



Funciones generales de los brigadistas

- Difundir entre la comunidad del centro de trabajo, **una cultura de prevención**.
- Activar la alarma sonora o megáfono, cuando se requiera.
- Dar la voz de alarma en caso de presentarse un alto riesgo, emergencia, siniestro o desastre.
- Ayudar a las personas a conservar la calma.
- Usar distintivos o chalecos, al haber un alto riesgo, emergencia, o la simple posibilidad de que ocurran, o en simulacros de evacuación.
- Suplir o apoyar a los miembros de otras brigadas, cuando se requiera o la situación lo exija.
- Cooperar con los cuerpos de seguridad externos.
- Contar con un directorio de las brigadas, actualizado en todo momento.



Funciones y actividades de la brigada de evacuación



- Implementar, colocar y mantener en buen estado la señalización del inmueble, lo mismo que los planos guía.
- Dicha señalización debe incluir los puntos de reunión, extintores, botiquines, camillas e hidrantes.
- Contar con un censo actualizado y permanente del personal.
- Dar la señal de evacuación conforme a las instrucciones del coordinador de las brigadas.
- Participar en simulacros de evacuación.
- Ser guías en simulacros de evacuación y en situaciones de emergencia, así como llevar a las personas **hacia las zonas de menor riesgo** y revisar que nadie se quede en su área.
- Determinar los puntos de reunión.
- Verificar permanentemente las rutas de evacuación, que deberán estar libres de obstáculos.

- Conducir a las personas durante una situación de emergencia, hasta un lugar seguro, a través de las rutas de evacuación, ruta de salida y descarga de salida.
- Indicar al personal las rutas alternas de evacuación, en caso de que una situación lo amerite, y que la ruta de evacuación determinada previamente se encuentre obstruida o represente algún peligro.
- Realizar un censo de las personas al llegar al punto de reunión.
- Coordinar el regreso del personal o "vuelta a la normalidad" tras un simulacro o situación de emergencia, cuando ya no exista riesgo.
- Coordinar las acciones de repliegue, cuando sea necesario.



Funciones generales del simulacro

Los simulacros son parte de los **programas internos de protección civil de los inmuebles**, y tienen como propósito principal el comprobar la eficiencia de los planes de emergencia, desarrollando hábitos de respuesta efectiva, y -con base en una organización convertir a la población de la empresa o negocio, en protagonistas, haciendolos conscientes de su propia seguridad, ante la presencia de una amenaza, colaborando con la mitigación, y prevención de riesgos.

No siendo determinante si cuenta con PIPC, es decir, pueden aplicarse a cualquier tipo de instalaciones.

Tipos de simulacro

En general se pueden distinguir los siguientes tipos:

Por su función:

De gabinete (reunión previa) y de campo (desarrollo físico del simulacro).

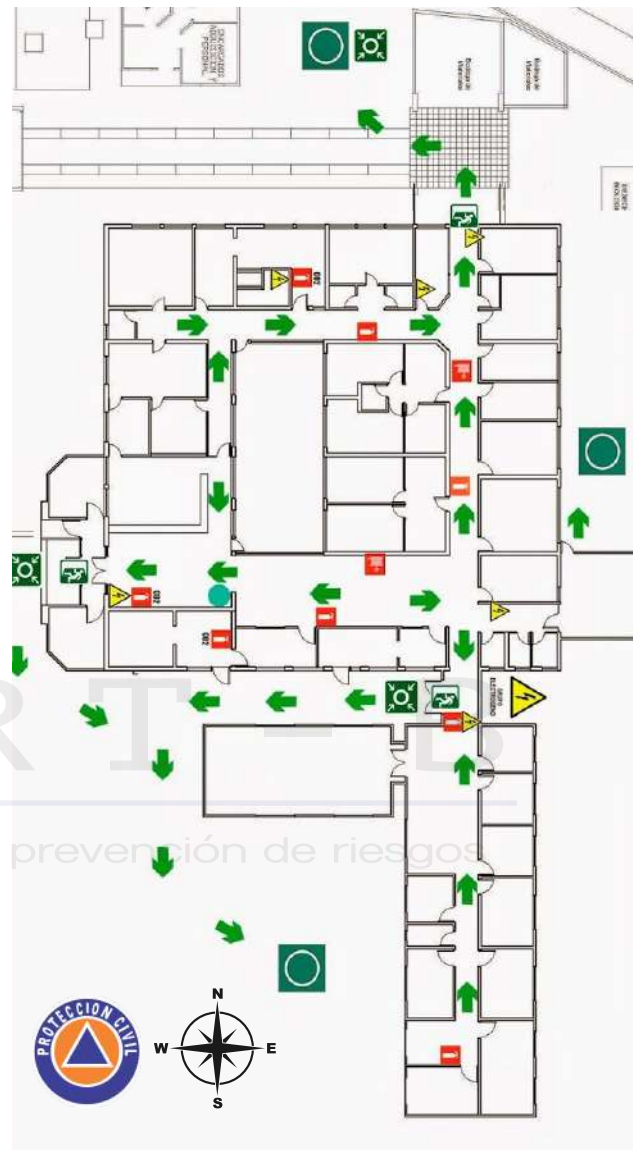
Por su programación:

Con previo aviso y sin previo aviso.

Por su alcance:

Parciales, para no afectar ciertas áreas, o totales, si no afecta las operaciones.

Se recomienda que cada simulacro de campo, siempre sea precedido por un Ejercicio de gabinete (reunión previa). y al finalizar realizar una evaluación del mismo.



Ejercicio de evacuación de las instalaciones por conato de incendio



Medidas preventivas antes, durante y después del simulacro



Personal



Brigadistas

Debemos mantener la señalética en buen estado, y visible en todo momento.



Conserve la calma y orden todo el tiempo



Dirija al personal al punto de reunión

SMART - B
Soluciones integrales en prevención de riesgos



Deje sus actividades y atienda el ejercicio



Contabilizar al personal y sus áreas



Siga las indicaciones del líder de brigada



Hacer reunión de evaluación y mejoras

Mantengamos las rutas de evacuación, extintores y puntos de reunión despejados.



- Contar con equipo necesario para los ejercicios; chaleco o distintivo, silbatos, radios, extintores, lámparas, botiquín etc.
- Dar aviso a las autoridades y vecinos.
- Registrar el horario de inicio y final del ejercicio.
- Aplicar diversas hipótesis en cada simulacro - Sismo, Inundación, Incendio, Fuga de gas, Amenaza de bomba etc.
- Realizar por lo menos 2 ejercicios por año, con sus cédulas y evidencias.

Para **mitigar adecuadamente el impacto de los desastres**, necesitamos disponer de planes preparativos y de respuesta, que faciliten el desarrollo de actividades organizadas y coordinadas.

Uno de los instrumentos más apropiados para evaluar y poner a prueba esos planes preparativos y de respuesta, **son los simulacros**, desde hace mucho han sido utilizados como instrumentos de capacitación, de evaluación de herramientas y procesos, de ejercicios e incluso toma de decisiones, de trabajo en equipo y en este caso, de coordinación en caso de emergencias.

Dicha planeación **deberá contenerse en un documento dirigido hacia la prevención**, respuesta inmediata, recuperación y restauración de las operaciones tras un siniestro o emergencia general.

Generar evidencias

Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos

Cédula para la Evaluación de Simulacros

1. Información general del inmueble

Razón social			
Domicilio			
Cruce - 1	Cruce - 2		
Colonia	Municipio		
Tipo de instalaciones	Dep. de gobierno	Escuela	Oficinas
	Estación de servicio	Otro, especifique	Hotel
Cantidad de pisos	Cuenta con mezzanine	Si	No
Estacionamiento	Capacidad	Niveles	Abierto
		En sótano	Anexo

2. Preparación del simulacro

Cuenta con programa interno de protección civil	No	Si	Número de registro	El registro lo otorgó
Cuál es la hipótesis planteada	Sismo	Incendio	Amenaza de bomba	Otro, especifique
El simulacro se hará:	Con previo aviso	Parcial	Sin previo aviso	Parcial
Se elaboró simulacro de gabinete	No	Si	Fecha de elaboración	Hora de elaboración
Se hizo la difusión del simulacro de gabinete	A los brigadistas participantes		No	Si
Se hizo la difusión del simulacro	A los empleados y visitantes		A través de qué medio	
	No	Si		
	A los vecinos del inmueble		A través de qué medio	
	No	Si		
El número de personas a evacuar será:	Constante		Flotante	Total
	Hrs.		Min.	Seg.

3. Condiciones del inmueble

Descripción	Buena	Regular	Mala	Observaciones
Interno				
En qué condiciones se encuentran las rutas de evacuación				
En qué condiciones se encuentran las salidas de emergencias				
En qué condiciones se encuentran los puntos de reunión				
Externo				
En qué condiciones se encuentran las rutas de evacuación				
En qué condiciones se encuentran las salidas de emergencias				
En qué condiciones se encuentran los puntos de reunión				

Rev. enero - 2019 Página - 1 CEVS - 01

Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos

4. Ejecución del simulacro

Se aplicó plan de:	Alertamiento	No	Si	Emergencia	No	Si
	Evaluación de daños	No	Si	Vuelta a la normalidad	No	Si

El sistema de alertamiento fue: Timbre Silbato Sirena Otro, especifique

La duración de la evacuación del inmueble fue de: Hrs. Min. Seg.

Se contabilizó la duración de la evacuación por parte de los organizadores No Si

El número de personas evacuadas fue de: Constante Flotante Total

Se contabilizó a las personas evacuadas por la brigada de evacuación No Si

La duración del simulacro fue de: Hrs. Min. Seg.

Se contabilizó la duración del simulacro por los organizadores No Si

Las brigadas de la UIPC que participaron fueron:

Evacuación de inmuebles	Casco	Chaleco	Silbato	Banderolas	Lámpara	Radio
	Otro, especifique					
Búsqueda y rescate	Casco	Chaleco	Goggles	Guantes	Rodilleras	Botas
	Radio	Lámpara	Otro, especifique			
Prevención y control de incendios	Equipo de protección personal estructural completo	Si	No	Autocontenidos	Si	No
	Respiradores	Extintores	Hidrantes	Escalas	Radio	Lámpara
	Otro, especifique					
Primeros auxilios	Guantes de látex	Lentes seguridad	Botiquines fijos	Botiquines portátiles		
	Camillas	Ambulancia	Otro, especifique			
Comunicación	Radio	Otro, especifique				
Movilidad	Conos	Cinta perimetral	Otro, especifique			
Materiales peligrosos	Epp nivel	A	B	C	D	
	Otro, especifique					

¿Se instaló puesto de mando? No Si ¿se encontraba señalizada? No Si

¿Se instaló puesto de primeros auxilios? No Si ¿se encontraba señalizada? No Si

Cuáles instituciones se presentaron de apoyo en la atención de la emergencia.

Descripción	Hrs.	Min.	Seg.
Protección Civil			
Bomberos			
Seguridad Pública			
Movilidad			
Servicios médicos			
Otro, especifique			

Se realizó reunión de evaluación. No Si Quiénes participaron en la misma

Brigadistas de la UIPC	Observadores
Instituciones de apoyo	
Otro, especifique	

Rev. enero - 2019 Página - 2 CEVS - 01

Se debe generar por lo menos una cédula por cada proceso de evacuación (pueden ser formatos propios).

Se recomienda dar aviso a los vecinos, para evitar que se alarmen al vernos evacuando las instalaciones.

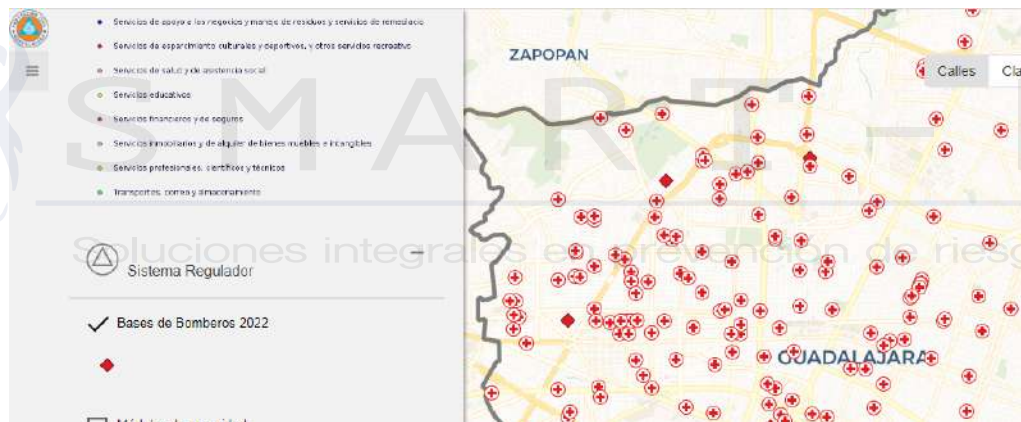
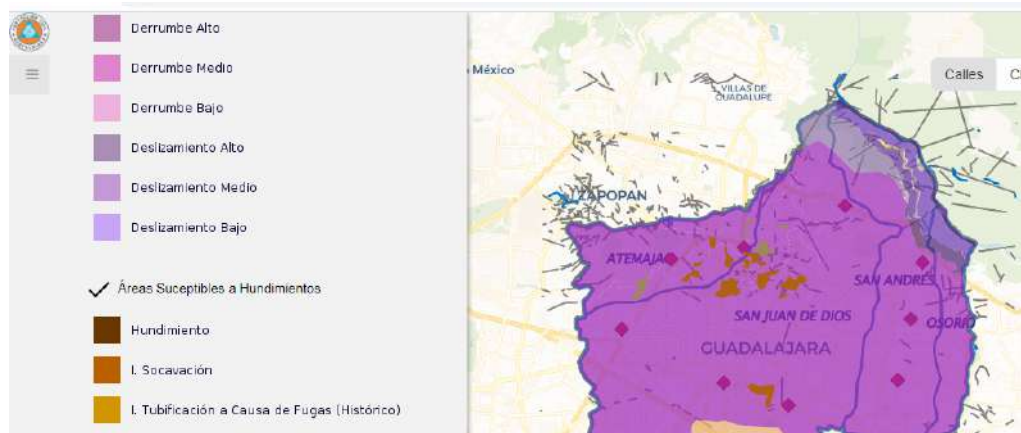
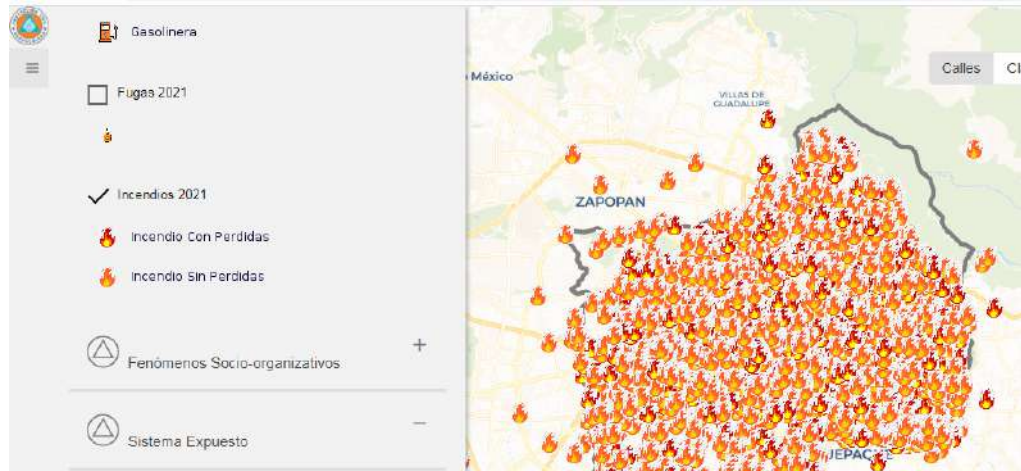
El llenado es muy importante.

Esta documentación formará parte del u Programa interno de protección civil, o Programa de cumplimiento normativo general.

Es importante mantener las áreas de puntos de reunión, y rutas de evacuación en buenas condiciones, señalizadas y con un soporte de iluminación emergente adecuado.

¡No olvidemos tomar fotografías!

Debemos conocer el mayor tipo de riesgo, según la zona en la que se encuentran las instalaciones



Información del atlas de riesgos de Guadalajara.

Cruz verde

Lugar	Teléfono
Hospital General de Zapopan	01 3633 0929, 3633 0352
Cruz Verde Norte	01 3818 2200, ext 3908 y 3909
Cruz Verde Sur	01 3134 4800, ext. 3953, 3631 9471
Cruz Verde Federalismo	01 3342 4743, 3342 4751
Cruz Verde Villa de Guadalupe	01 3625 1328
Cruz Verde Santa Lucía	01 3624 8323 y 3624 8324

Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos

Base	Teléfono
Central Guadalajara	01 (33) 3675-3060
Regional Talpa de Allende	01 (388) 385 1544
Regional Ciudad Guzmán	01 (341) 412 5291 / 412 7868
Regional El Grullo	01 (321) 387 5350 / 387 5351
Regional Poncitlán	01 (391) 921 0020

Atención ciudadana
Número de teléfono: 01 800 JALISCO (5254726) /
(33) 3668 1804

Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos
Número de teléfono: 01(33) 3675 3060

Asesoría para su PIPC
3328472813

Denuncia escolar
Número de teléfono: 01 800 7862 729

Emergencias
Número de teléfono: 911

**Guía básica, para desarrollo de simulacros de evacuación
2022**



SMART - B

Soluciones integrales en prevención de riesgos

